



Enciclopedia de la próstata

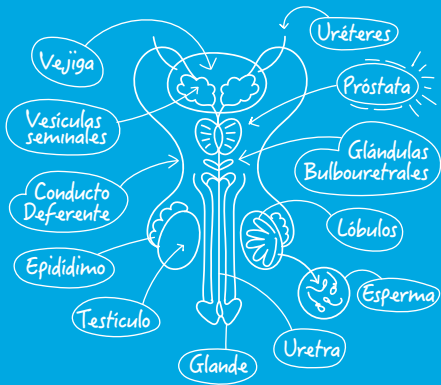
Todo en torno a la prevención y
diagnóstico del Cáncer de Próstata.



Mes de la
lucha contra el
Cáncer de Próstata

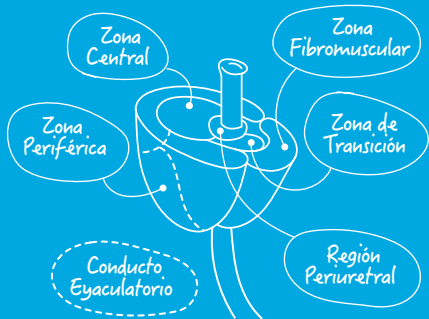
Este es el aparato genital del hombre

que permite su reproducción
y madurez sexual.



Conoce tu Próstata

Glándula del aparato reproductor masculino que produce líquido para transportar espermatozoides durante la eyaculación.





¿Qué más debes de saber?

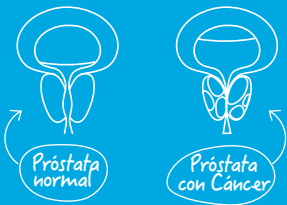
Tiene el tamaño aproximado de **una nuez** y un peso de **20 gramos**.

Está ubicada **debajo de la vejiga** y casi **enfrente del recto**.

Con la edad tiende a **aumentar de tamaño**, por lo que puede causar **problemas urinarios** al comprimir la uretra y la vejiga.

¿Cómo se origina el Cáncer de Próstata?

Ocurre cuando las células de esta glándula empiezan a crecer y multiplicarse sin control, y al existir cambios en el material genético (ADN).



Los cambios pueden empezar entre 10 y 30 años antes de que el tumor sea lo suficientemente grande para causar síntomas.

Aproximadamente
1 de cada 8 hombres

será diagnosticado con
Cáncer de Próstata en algún
momento de su vida.

Se estima que el 75%
de los casos de Cáncer
de Próstata son diagnosticados
en etapas avanzadas.

Esta cifra puede
revertirse si los hombres
adoptan el hábito de
realizarse sus
estudios anuales.

¿Sabes qué es el Antígeno Prostatico Específico (PSA)?

Es una proteína producida por las células
de la próstata que se puede detectar
en la sangre.

Con el crecimiento
de esta glándula
el Antígeno Prostático
Específico (PSA)
va aumentando.

Relación entre Antígeno Prostático Específico (PSA) y Cáncer de Próstata

El antígeno prostático
específico (PSA)

Se encuentra en la sangre
de manera libre y total.

PSA libre

Cantidad de Antígeno Prostático
que no está unido a otras proteínas.

PSA total

Es todo el Antígeno Prostático
y que está unido a otras proteínas.

Al detectar niveles altos de esta proteína, aumenta la posibilidad de que exista un tumor de Cáncer de Próstata.

PSA normal

Menor a 4 ng/ml.

PSA dudoso

4-10 ng/ml.

Es necesario evaluar el porcentaje de PSA libre/total.

PSA anormal

Encima de 10 ng/ml.

ng/ml: nanogramos por mililitro

Realízate una prueba de sangre

para conocer tus niveles de Antígeno Prostático.

Al principio no todos los estudios son por el recto, ya que tu médico indicará qué otras pruebas te debes de realizar de acuerdo con el resultado del Antígeno Prostático Específico (PSA) y tu edad.

Concentración del PSA en la sangre.

<4 ng/ml

4-10 ng/ml

>10 ng/ml

PSA libre/PSA total >20%

PSA libre/PSA total < 20%

No requiere ampliar estudios

Requiere ampliar estudios



Una simple
prueba de sangre,
una gran diferencia
para tu salud.



Realizarse esta prueba
una vez al año,
monitorea el estado en el que
se encuentra tu próstata
e incluso detecta oportunamente
el cáncer, ya que entre
el 60% y 70%
de los casos
no presentan
síntomas ni dolor.

Sistema de Puntuación de Gleason

Utilizado cuando el médico
indica una biopsia.

- ✓ Describe cómo se ven las células cancerosas
- ✓ Predice la evolución y el pronóstico de la enfermedad
- ✓ Ayuda a planificar el tratamiento

Se calcula sumando los dos
grados de las células
cancerosas más grandes
y la escala va de 6 a 10.



Cáncer de **grado bajo**.



Cáncer de **grado medio**.



Cáncer de **grado alto**.

Estadios del Cáncer de Próstata

Esta información se utiliza para describir la ubicación del tumor y su gravedad.

Estadio I

Está localizado en una parte de la próstata, tiene un nivel de **PSA menor a 10** y un **puntaje Gleason de 6 o menos**.

Estadio II

Se encuentra en uno o ambos lados de la próstata, tiene un nivel de **PSA inferior a 20** y un **puntaje Gleason de 7**.



Estadio III



Es posible que se haya diseminado a las vesículas seminales o a los tejidos y órganos cercanos, tiene un **nivel de PSA mayor a 20** y un **puntaje Gleason entre 8 y 10**.

Estadio IV

Se produce cuando el **cáncer se disemina** de la próstata a otras partes del cuerpo, como los ganglios linfáticos o los huesos.



Los estadios, el valor de PSA y el puntaje de Gleason, ayudan a decidir el mejor tratamiento para el paciente y personalizarlo, tomando en cuenta:

- 1 La edad
- 2 La salud en general
- 3 Síntomas
- 4 Efectos secundarios del tratamiento

Aunque la mayoría
de los casos de
Cáncer de Próstata
no presenten síntomas,
es importante asistir con tu
médico si detectas lo siguiente:

- ☑ Problemas para orinar
- ☑ Dolor o ardor al orinar
- ☑ Sangre en la orina o en el semen
- ☑ Dolor en la espalda, caderas o pelvis
- ☑ Disfunción eréctil

Principales Factores de Riesgo

Edad

El riesgo aumenta con la edad y con más frecuencia después de los 50 años.
6 de 10 casos se detectan en hombres mayores de 65 años.

Antecedentes Familiares

El riesgo es mayor si un familiar como un padre, hermano o hijo han sido diagnosticados.

Obesidad

El peso puede provocar inflamación crónica que favorece la aparición de tumores.

Infecciones de transmisión sexual

La gonorrea o clamidia pueden causar inflamación de la próstata.

¿Cómo puedes prevenir el Cáncer de Próstata?

Lo mejor que puedes hacer es realizarte tus chequeos y pruebas anuales, así como adoptar hábitos saludables.

- ☒ Hacer ejercicio
- ☒ Comer sanamente
- ☒ No fumar y evitar el alcohol
- ☒ Evitar deportes o actividades con impacto pélvico
- ☒ Aumentar el número de eyaculaciones
- ☒ Realizarse sus chequeos y pruebas anuales

~~Mitos~~ y Realidades del Cáncer de Próstata

×

Mito

×

Solo a partir de los 40 años
se debe realizar una prueba de detección
del Cáncer de Próstata.



Se recomienda a partir de esa edad,
sin embargo, los hombres jóvenes pueden
realizarse una prueba si tienen factores
de riesgo como antecedentes familiares.

X

X

X

X

Mito

X

Es seguro que tengas
Cáncer de Próstata si esta glándula
aumenta de tamaño.



✓

Realidad

El aumento de la próstata también puede
surgir en otros problemas más comunes de
esta glándula, principalmente en los casos
de hiperplasia prostática benigna.



Mito

Los antecedentes de Cáncer de Próstata en la familia aumentan el riesgo de tener esta enfermedad.



Aumenta el doble cuando el familiar con antecedentes de esta enfermedad es de primer grado (padre e hijos).



El hombre de hoy
toma las riendas de su
salud y es consciente
sobre el impacto de las
revisiones regulares en
su vida; sin miedos y sin
tabús, por ellos mismos y
por quienes más aman.



**Escanea el Código QR
para más información
y obtener tus estudios.**

**Prevenir es vivir,
revisa tu próstata.**

*Una simple prueba, una
gran diferencia.*